

入不思議解脫境界普賢行願品淺釋

宣化上人講述

（接上期）

「三者廣修供養」：廣是廣大，修就是要去行，廣大去修行這個供養。供養有很多種，有以身供養，有以心供養，有以身心來供養。什麼是以身供養？好像出家的二眾弟子，這就是以身來供養諸佛，以身來做佛事，以身來修行佛法。不但以身來供養，也可以說是以心來供養，以真心來修行佛法，天天向佛叩頭、禮拜、誦經，念念不忘，總是歡喜修行佛法，以身心來供養。又譬如一般在家人，沒能正式出家，或者忙裏偷閒到寺裡給佛上支香拜拜佛，這也叫以身心來供養。有的或者身沒有來，忙得沒有時間，每天在家裏誠心敬意的向佛上一支香，叩頭頂禮，作這觀想來拜佛，這也是以身心來供養。或者又有因為路途遙遠種種的情形，也都可以這樣來做心供養和身供養。或者用香、花來供養，或者在佛前點燈、點蠟燭來供佛，又或者用乾果、新的衣服來供養佛，有這種種的供養。

供養本來有十種，十種供養變成百種供養，百種供養又變成千種、萬種的供養，這就叫廣修供養。我們在一尊佛前供養，就觀想遍供法界無量無邊這麼多佛；法界無量無邊這麼多的佛，每一尊佛的前邊，都有我們的身在那兒對著佛修供養。你這樣一觀想，這就叫法界供養。法界的供養，也就成就法界的功德；成就法界的功德，就得到法界的智慧；得到法界的智慧，就圓成法界的果位。所以廣修供養就是盡你的力量來供養，你有多大力量就盡多大力量來供養佛、供養法、供養僧。普賢菩薩就是修這種行門，他廣修供養三寶。

「四者懺悔業障」：「懺」是懺其前愆，把以前的罪過要改了它；「悔」是悔其後過，讓以後的罪過不再生。所以，懺悔可以說是已生的惡令它斷，未生的惡令它不生；也可以說是已生的善令它增長，未生的善令它生；也可以說是已生的善令它生生不已，未生的善令它增增不已。「業」有很多種，業障是三障之一，三障是業障、報障、煩惱障。現在說的懺悔業障，也就是懺悔報障，也就是懺悔煩惱障。

業障總起來有三種業，就是身業、口業、意業。身所造的業有殺業、盜業、婬業。殺生，往粗了說，就是殺大的生物；往細了說，就是殺最微細的生物，好像殺螞蟻、蚊蟲、蒼蠅這一些個最小的生命，這也叫殺。除了粗殺、細殺之外，還有意念殺。怎麼叫意念殺呢？雖然你沒有真的殺，但你在心裏頭想殺，這在性戒上已經就犯殺戒了。在自性上應該不殺，但你心裏動了這麼一個殺念，這在菩薩戒裏邊也算犯殺戒了。你動了一個殺念、殺因、殺緣、殺法、殺業，這都叫犯戒。

盜也是這樣，往大了說，去盜竊人家的國家；小的來說，偷人家的人民；再往小了來說，偷人家一針一線、一草一木。總而言之，人家沒有給你，你把人家的東西拿到手，這都謂之盜。

婬業，也有大有小，有粗有細，乃至於心裏邊動了一個婬念，在自性上已經就不清淨了。

意有貪、瞋、癡三惡，有貪心造的業、瞋心造的業、癡心造的業。口有綺語、妄語、惡口、兩舌四惡。這種種的行為都是造罪業的地方，我們現在都要發心來懺悔，已經做過的以後就不做了，把它斷了；沒有做過的不要叫它生出來，這叫懺悔業障。怎麼懺悔呢？在佛前或者痛心疾首，很痛心地涕淚悲泣那麼來懺悔。你用真心懺悔，業障自然也就消除了。

「五者隨喜功德」：「隨」就是隨順或者跟隨，「喜」是歡喜，「功」是所立的功，「德」是所做的德行。隨喜，也可以說是叫他人隨喜自己來做功德，也可以說是自己隨喜他人去做功德。你想要懺悔業障，一定要隨喜功德，要做種種的功德。你懺悔自己的業障，一時或者這業障不能消除，這就應該做功德，所以說隨喜功德也就是懺悔業障，懺悔業障也就是隨喜功德。那為什麼又說第五是隨喜功德？因為第四是專門懺悔業障，你想懺悔業障，就應該實行第五的隨喜功德。隨喜功德就包括做一切的善事，所有的善功德你都要隨喜，所有的罪孽過都不要造。

怎麼樣隨喜善功德呢？好像有人提議做一件對人有利益的事情，做好事這叫善。什麼叫立功？功者共也，就是公共的事情、大家的事情，你要做多一點。你看那「功」字，是一個工作的「工」，再加上一個「力」字，這就言其你要出力，尤其做公共的事情，你要儘量出一點力量。現在這種事情多數由政府來做，譬如修橋、補路，這都是立功的地方。你所做的事情，讓大家都能得到利益，這都叫功。功在那個地方可以存在的，一般人可以見得著的，這叫功。有一種形象的，人人都知道這件事情是誰做的，好像你為某一所學校建了多少間校舍，在這校舍門上刻上你的名字，這都叫立功了。

德是行而有得於心謂之德。你所做的事情，令你自己心裏歡喜，這就是德。你立功一般人會知道，這種德行的事情，一般人就不一定知道。德有顯德、祕德之分。顯德，是你所做的事情令一般人都很高興，都很顯著的知道。祕德，是你所做的事情對大家都有利益，但是一般人還不知道，好像有了神通，在無形中去幫助所有的眾生，而他們都不知道，這就是祕德。

隨喜功德，是自己所做的好事，應該令其他人也隨著來做，叫其他人隨喜自己的功德；其他人做好事，你知道了，也應該盡你自己的力量去幫助他，這叫隨喜他人的功德。隨喜功德，不單隨喜自己，也隨喜他人，乃至於隨喜法界所有眾生所歡喜做的善功德，你也都要幫忙做去。

隨喜功德，又有隨喜佛的功德、菩薩的功德、聲聞緣覺的功德，隨喜一切眾生的功德。怎麼叫隨喜佛的功德？譬如你講經說法，教化眾生，這就是隨喜佛的功德。你提倡教人行六度萬行、行菩薩道，這就是隨喜菩薩的功德。你提倡教人修十二因緣，這就是隨喜緣覺

的功德。你令一切的人知道修四諦法，這是隨喜聲聞的功德。你隨喜天、人修五戒十善，這叫隨喜天、人的功德。所以隨喜功德講起來是無窮無盡的，現在就只講一個大概。

「六者請轉法輪」：什麼是法輪？「輪」以摧伏為義，這一個法輪是摧伏天魔外道，令正法久住。佛成佛之後，三轉四諦法輪度五比丘，這就是轉法輪。請佛、菩薩、聲聞、緣覺、羅漢說法，請所有的法師說法，這都叫請轉法輪。好像我們每天講經，有兩位居士或者法師出來請法，這就是普賢行中第六的請轉法輪。請轉法輪有什麼好處呢？這個世界上若有人轉法輪，魔王就不敢出世；若沒有人轉法輪，那魔王就要出世了，這是一點。還有，你在這兒請法，轉法輪的這種功德就都是因你請法而成就，所以你這就有功德，就會開智慧。再者，請轉法輪也就是隨喜功德。因為你請法師給大家說法，對大家都有利益，這其中也就是隨喜功德。所以這十大願都是連著的，好像你要懺悔業障就要隨喜功德，你想隨喜功德就要請轉法輪。請轉法輪是最大的隨喜功德。

不單單講經說法叫轉法輪，凡是做一切關於佛教的事，這都叫轉法輪。好像印這個 notice 這也叫轉法輪，果前提議做記錄也是轉法輪，現在這個錄音機在錄音也是轉法輪，你翻譯也叫轉法輪。他們這兒現在寫筆記，將來記清楚了就講給人聽，這就是在準備轉法輪。我們誦經、拜經也是請轉法輪。凡是你在佛教裏做一些有益佛教的事情，都是叫轉法輪。你看我們前邊這幾個中國字，也就是在轉大法輪；我們每一天晚間都講經，這也是轉法輪；白天打坐，這也是轉法輪，沒有一樣不是轉法輪的。現在我們在這個地方就是在請轉法輪，只要你明白了，這就是請轉法輪。你若沒明白，覺得做這個工作太疲倦、太辛苦了，哈！這就是怕轉法輪。

「七者請佛住世」：佛出世、住世，然後又入涅槃。佛住世的時候，好像世間有太陽一樣，舉世都光明。佛入涅槃，世界就黑暗了，所以普賢菩薩就發大願，請佛常常住在世上，不要入涅槃。佛是滿眾生願的，若是所有的眾生都請佛住世，佛就不入涅槃；若沒有人請佛住世，佛把他所應教化的眾生教化完了就要入涅槃了，所以普賢菩薩的第七願就要請佛住世。

「八者常隨佛學」：普賢菩薩又發願要常常地跟著佛來學佛法。佛法是很多、很多的，但是我們學佛法不要怕多。你學得越多，智慧就越多，好像阿難尊者，為什麼他的記憶力那麼好？所謂「佛法如大海，流入阿難心」，為什麼佛法就好像大海的水似的，都流到阿難的心裏去了？因為阿難尊者，生生世世都注重多聞，所以他的記憶力才那麼好。這常隨佛學裏邊就包含著不要懈怠、懶惰、昏沉，要勤修戒門、慧門、定門，息滅貪心、瞋心、癡心。你能勤修戒定慧，息滅貪瞋癡，這就是常隨佛學。

「九者恆順眾生」：這「恆」當一個「常」字講，就是恆常不變；「順」就是依順，依著眾生的境界。眾生都是顛倒的，那麼你是不是恆順眾生的顛倒呢？眾生根本就沒有知識，你順著這些沒有知識的眾生，不也就走到愚癡的路上去了嗎？恆順眾生，是順著眾生的習

慣，又要把他從逆流中救出來，這叫恆順。怎麼說從逆流裏頭把他救出來呢？因為眾生都是顛倒的，顛倒就是逆流。好像水往東流，你從東往西那麼擺這個船，這就叫逆流。你若是順著眾生就不能成佛，你若是想成佛就不能順眾生。普賢菩薩為什麼又要恆順眾生呢？就是要從逆流中，把眾生順過來，把他們從逆流裏邊救出來，所謂「逆凡夫六塵流，入聖人法性流」，這是恆順眾生。要不然，你順著眾生，他歡喜造業，難道你這個菩薩也要跟著造罪嗎？眾生有一種迷惑，迷惑就造業，造業就受果報。你也跟著眾生去起惑、造業、受果報？那不也就變成眾生了。

恆順眾生，是常常不厭煩地去教化眾生，令眾生反迷歸覺，離開迷途得到覺悟。所以恆順眾生也就是精進波羅蜜，精進波羅蜜就是不厭煩造罪的眾生。眾生造很多罪業，佛也不厭棄他，不會說：「喔，你這個眾生造這麼多罪業，我不度你囉，由著你墮地獄去！」佛沒有這個心。就是眾生造罪業，佛也對眾生有一種慈悲心、喜捨心，來度這個眾生，這是真正精進波羅蜜。

釋迦牟尼佛在因地修道的時候，有一生在山上修布施精進波羅蜜。有一次，下了很多天的大雪，山上一切的東西都被雪給遮蓋上。有一隻母老虎帶著小老虎，出來找吃的東西也找不著。眼看小老虎就要餓死，母老虎也餓得走不動了。釋迦牟尼佛看見了，心想：「我願把我這個身體布施給老虎吃，讓牠們吃了之後，發菩提心，成無上道。」發了這個願後，他把衣服往頭上一蒙，就跳到老虎的身邊去，捨身餵老虎了。這是布施波羅蜜，也是精進波羅蜜，也是恆順眾生的一部份。佛恆順眾生是這樣的，我們恆順眾生就要把眾生度過來，不是說：「普賢菩薩說要恆順眾生，有的眾生吃迷魂藥的，我也跟著他吃一點迷魂藥；有的喝迷魂酒的，我也跟著他喝一點迷魂酒；有的做迷魂事的，我也跟著他做一點迷魂事」，這不叫恆順眾生。恆順眾生是把眾生從迷途裏邊拉出來，叫眾生來順我，來跟著我修道，這叫恆順眾生。你不要誤解了「恆順眾生」，就跟著眾生跑，跑來跑去，把家都丟了！不知道那個地方是自己的家鄉了。



上宣下化老和尚佛七開示·1975年美國 Oregon 州(節選)

注：1975年夏天，比爾·布萊佛決定在他位於奧立崗州蘆葦港史密斯河畔的佛根地農場，舉辦一次戶外的念佛法會。他邀請宣公上人及金山寺的四眾弟子們共襄盛舉。在得到上人的同意之後，於1975年的八月，從美國各地而來的五十幾位修行人聚會在佛根地，參加為期一週的念佛法會。這是傳統的佛七法會首次在戶外的山上舉行。本文源於法界佛教總會在線資料，繼續今年1/2月的刊載，節選8月20日晚的內容。

1975年8月20日·星期三晚

來參加佛七的人，每一個人應該拿出真心來唸佛，免得累其他的人受苦。你如果不拿出你的真心來唸佛，那麼天就會下雨，把真心唸佛的人也跟著受苦了。我們真心唸佛的人要多，當然就不會下雨；沒有真心的人多，就會下雨，這是一定的道理。下雨，路途就不好走，尤其在晚間，所以我們這三天沒下雨，這是有大感應。

還剩四天了，看看怎樣。所有的人，應該用至誠懇切心來唸佛，不要躲懶偷安。不要沒有事情不參加念佛。我們這麼遠來的，如果馬馬虎虎好像玩似的，那就沒有意思了。所以無論哪一個來參加唸佛的，來參加法會的，都要忍受一切的苦來唸佛。無論如何要真心唸佛，唸的聲音也不要太高，也不要太低。不要在唸佛的時候好像要睡覺似的；在不唸佛的時候來了精神了，很多話講。不要這樣，要用整個精神來念佛，來觀想阿彌陀佛。

你們哪一個有什麼感應，有什麼瑞相？瑞相就是祥瑞的感應，或者見到阿彌陀佛來給你摩頂，或者見到阿彌陀佛用他的衣來把你遮上，這都是瑞相。或者見到佛放光，或者聞到異香撲鼻；平時沒有聞到的這股香味，這也叫瑞相。或者見到蓮花，或者你晚間做夢夢到唸佛，這種種的瑞相，都包括在這打佛七之內。你有這種感應，就證明阿彌陀佛來愛護你，來攝受你，有種種好的吉祥的相。

明天你們每一個人要是有什麼瑞相，有什麼感應，可以提出來對大家來講一講。我也願意知道知道。你看，我們感動得天地都不下雨了，那其餘的瑞相更會有的。你們無論哪一個，見到觀音菩薩或者阿彌陀佛，都可以說一說。這個果童，你在打佛七的時候有沒有看見什麼菩薩啊，佛啊，有什麼情形，可以對大家說一說。無論哪一個——小果芳，你要是有什麼境界也可以說一說。我們這兒的人，不論大小都可以提出自己所見所聞的來說一說，因為我們這兒是公開的，是民主的，我們這所有一切，都是可以叫大家知道的。

你不要把唸佛的法門看得簡單，十方諸佛都是從唸佛法門而產生的。現在就是觀音菩薩、大勢至菩薩、文殊師利菩薩、普賢菩薩，他們時時刻刻都在唸佛呢！在以前有一位永明延

壽禪師。這一位禪師他先是參禪的，以後就開悟了；開悟了之後，他才知道這唸佛法門是最妙的，所以他就唸佛，唸南無阿彌陀佛。他唸一聲南無阿彌陀佛，就有一道光在他口裡現出來；在這光裡頭就有一尊阿彌陀佛化出來。所以說：

一念彌陀，一念佛；
念念彌陀，念念佛。

這個唸佛法門，它的妙處說不能盡，所以釋迦牟尼佛才不問自說，說這個念佛法門。在經上說：

末法眾生，一億人修行，
罕一得道，唯以念佛得度。

但是你要是能唸佛，那就能得度，就能了生死，脫輪迴。所以這個唸佛法門是最妙的一個法門，你不要當面錯過，交臂失之。你不要到了寶山空著兩手而去。我們現在的唸佛七，就是一個寶山；你到這個寶山裏頭，最低限度要得到寶貝。什麼叫寶貝呢？這個寶貝也就多了：金子也是寶貝，銀子也是寶貝，琉璃也是寶貝，碑磬也是寶貝，赤珠也是寶貝，瑪瑙也是寶貝。那麼人蔘也是寶貝，何首烏也是寶貝，黃精也是寶貝，看你得到，或得不到。

這個人蔘怎麼稱寶貝呢？人蔘，要是九個 ounce（盎司），就是人蔘，要是十一個 ounce 呢，就變成寶貝了。所以你們看這個山裏頭很多人蔘，誰要能得到十一個 ounce 的人蔘，你回去就無災無病，壽與天齊，壽命和天那麼長；天有多長，你壽命有多長。這個何首烏要一千年才有效，要一千年才是寶貝。你們西方人盡是白頭髮，一出生就像老頭子似的，把頭髮都白了；男的也頭髮白了，女的也頭髮白了。你有辦法吃多一點何首烏；何首烏一吃頭髮就黑了，鬍子也黑了，那麼何首烏也是寶貝。

古來修道的人，在山上就吃黃精。他因為離得人遠，不能買米買東西吃，就在這個山裡吃天然的這種藥材。他們離 town（城）很遠的，也沒有汽車，也沒有飛機，也沒有 motorcycle（摩托車）。黃精也是一種藥材，對人是最有營養的，吃了黃精也能延年益壽。在〈本草備要〉上說，這個黃精吃了會在空中飛的。〈本草備要〉上說以前有個小姐，like Guo Fang（像果芳）；這個小姐有個母親，是個後母，就給她氣受。她就從家裏跑了，跑出去到山裏頭，也沒有油吃，也沒有鹽吃，就吃黃精。那麼她吃吃，就會飛了。以後她在天上飛，一般人看見她在天上飛，就又拿點東西給她吃，a piece of candy（一塊糖）。她一吃人的飲食，在火上煮的有油鹽的東西，就不會飛了。所以這黃精也是寶。

那麼我們這回發起唸佛的居士，叫什麼名字，我不會說。這一位居士，他提倡大家聚會到一起來唸佛。他是種中藥的，研究中藥的，所以你們到這兒參加唸佛七，都要得到他這個

寶貝。今天我聽他告訴我說，給你們大家蔘精茶喝，不知道你們會不會喝；喝了唸佛應該精神多一點，不要像睡覺似的。等一等大迴向的時候，打起精神來唸佛。這一聲「佛」，叫它通天徹地；叫天上的人聽到唸佛了，他們那裏也都隨著唸佛；地獄裏的眾生，聽到我們這兒唸佛聲音那麼響亮，他們那兒也發菩提心了，那他們有大感應了。

（上人對翻譯者：）黃精是一種藥材，是仙人吃的東西，吃了能延年益壽，所有的人吃了就會飛的。修仙的人就吃那個東西，要九蒸九曬。蒸，把它蒸熟了，然後用太陽曬乾了它，再蒸。九蒸九曬，然後吃。

你想：「要翻譯，又來了一個麻煩。」偏偏改了你翻譯，我就講這麼多生的東西！我這也沒有想；我要想，我不會講這個了。

翻譯者：如果我想，我就不翻譯了。

上人：那你不翻譯，就叫果芳翻譯了嘛！果芳是很聰明的。

My hair became white. I didn't eat he-shou-wu it turned black again.（我的頭髮曾經變白過。我沒有吃何首烏，它也黑了。）所以我這個不是何首烏，是自首烏。You work hard translating like this. Hope everybody works hard on 大迴向。（你這麼樣努力地翻譯，希望大家也一樣地努力來做大迴向。）果芳，不要回去睡覺。果童 too（也是）！

（編註：以上故事由法界佛教總會英文版書中錄出，中譯後略加修飾而成。）



法會行程

各位同修，阿彌陀佛！

傳揚法師於 2014 年 4 月 25 日至 5 月 5 日駐錫明州。DM Chuan Yang will visit us from 4/25 to 5/5.

詳細法會行程:

4/26-27, Sat& Sun 週六周日	10am-12pm 1:30-4pm	上午恭誦阿彌陀經及念佛；午餐 potluck；午齋后聽法和/或念佛。 chanting Amitabha Sutra and Buddha's name; potluck; lecture and/or chanting Buddha's name
4/25, 4/28-5/2	12-2pm 7pm-9pm	中午午齋；晚上念佛。 lunch break; chanting Buddha's name in the evening
5/3-4, Sat& Sun 週六周日	10am-12pm 1:30-4pm	請等待進一步活動通知。 Activities to be announced. We will send a notice via email.
5/5, Mon		法師離開明州。 The master leaves MN.

如有疑問，請與李彥甫聯絡: 612-254-2559, 或電郵 yenfu12345@gmail.com。

法會地點: 佛教會圖書館(1245 Summit Ct. Maplewood, MN 55109)

歡迎大家發心供養 4/25,4/28-5/2 午齋，有意者請於 4/19 前到佛教會圖書館報名。

For any questions, please contact Yenfu Li by 612-254-2559, or yenfu12345@gmail.com

Event Address: MBA Library (1245 Summit Ct. Maplewood, MN 55109)

You are welcome to offer lunch during 4/25,4/28-5/2, please sign up at MBA Library before 4/19.

3/4 月共修活動行程

日期	時間	活動內容
3/1 3/15 4/5 4/19	10:00 am~12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐
3/8 3/22 4/12	10:00 am~12:00 pm	念佛
3/23 4/13	10:30 am~1:00 pm	MBA Family Program 素食 Potluck 聚餐
4/26 4/27	詳見法會行程	念佛, 講法

3/29 放香。

<p>佛教會兒童班</p> <p>佛教會兒童班旨在宣揚佛法及中國傳統文化，每月活動一次，暑假放香。兒童班內容豐富，形式活潑，包括唱歌，短時間念佛及打坐，故事會，做手工，素食聚餐等，歡迎小朋友們多來參加！</p> <p>如有問題，可聯絡兒童班負責人 Eugene Kelly (eugenekelly2@gmail.com)或參考兒童班網站 https://sites.google.com/site/mbabuddhistfamilyprogram/schedule</p>	<p>指導老師: 上傳下揚法師</p> <p>顧問老師: 上近下佛法師</p> <p>發行人: 佛教會理事會</p> <p>聯絡人: 李彥甫 (612-254-2559)</p> <p>佛教會網址: http://www.amtb-mba.org Email: amtb_mba@yahoo.com</p> <p>活動地點: 佛教會文物流通處 (圖書館) 地址: 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109</p>
--	---

<h2 style="margin: 0;">Mar/Apr Group Practice</h2>
--

Date	Time	Activity
3/1 3/15 4/5 4/19	10:00 am~12:30 pm	Chanting Buddha's name Vegetarian potluck lunch
3/8 3/22 4/12	10:00 am~12:00 pm	Chanting Buddha's name
3/23 4/13	10:30 am~1:00 pm	Family program Vegetarian potluck lunch
4/26 4/27	See dharma event details	Chanting Buddha's name Dharma talk

3/29 no activity.

MBA Family Program

MBA Family Program targets at learning and propagating Buddha dharma and Chinese culture. The program meets once every month, except summer vacation. The program involves various activities with a vivid and active style, including singing, short-time chanting & meditation practice, story time, art practice, vegetarian potluck lunch, and so forth. We welcome every kid to participate!

For any questions, please contact the coordinator Eugene Kelly (eugenekelly2@gmail.com) or visit the website of family program:

<https://sites.google.com/site/mbabuddhistfamilyprogram/schedule>

Advisor: DM Chuan Yang

Consultant: DM Jin Fo

Issuer: MBA Committee

Contact: Yenfu Li
(612-254-2559)

MBA website:

<http://www.amtb-mba.org>

Email: amtb_mba@yahoo.com

Location: MBA Library

Address: 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109