



慧

訊



美國中西部明州佛教會

◎ 慧 訊 ◎ 2016 年 11/12 月

楞嚴咒句偈

宣公上人以偈頌方式講解〈楞嚴咒〉，前後約八年，共計 502 個偈頌。現於慧訊頭版連載此非常珍貴之法寶。

150. 摩囉制婆

斷魔欲障金剛杵 建大法幢度眾生
成就德相滅惡習 灌頂部神常護佑

152. 跋闍囉擅持

金剛寶劍氣沖天 豎窮橫徧盈大千
斬妖除邪護正法 解脫無生萬億年

151. 般囉質多

無能勝智摧群魔 紅蓮華手見佛陀
青白紫色觀自在 縱然死者變成活

153. 毗舍囉遮

天神力士大威德 降伏眾魔鎮山河
五穀豐登民安樂 四時順序仁愛博

美國中西部明州佛教會

Midwest-Minnesota Buddhist Association

1245 Summit Ct.

Maplewood, MN 55109

慧 訊 目 錄

楞嚴咒句偈

宣化上人

普賢行願品淺釋 (連載)

宣化上人

西方極樂是君家 (連載)

宣化上人

共修行程

佛教會

入不思議解脫境界普賢行願品淺釋(連載)

宣化上人講述

(接上期)

C2.顯經勝德分(分二)

D1.校量聞經德 D2.顯餘眾行德

今D1.

若有善男子、善女子，以滿十方無量無邊不可說不可說佛剎極微塵數一切世界上妙七寶，及諸人天最勝安樂，布施爾所一切世界所有眾生，供養爾所一切世界諸佛菩薩，經爾所佛剎極微塵數劫，相續不斷，所得功德；若復有人聞此願王，一經於耳，所有功德，比前功德，百分不及一，千分不及一，乃至優波尼沙陀分亦不及一。

「若有善男子善女人」：假設有修五戒十善的善男子和善女人，「以滿十方無量無邊不可說不可說佛剎極微塵數，一切世界上妙七寶」：以充滿十方無量無邊，不可說不可說佛剎極微塵數那麼多數量，一切世界最妙好的七種寶貝，譬如金、銀、琉璃、赤珠、瑪瑙等這些最值錢的寶貝。「及諸人天最勝安樂」：以及人和天上最殊勝的妙樂。「布施爾所一切世界所有眾生」：來布施以上所說這麼多世界的眾生。「爾所」就是如許，就是像前邊所說的那麼多的世界。

布施又分為三種，就是財施、法施、無畏施。

(一)財施。財施就是自己所有的財產都可以拿來做布施。財施又有內財、外財。內財就是身心性命，屬於我本身以內的財產。布施眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、腦、髓，這都是屬於自己的內財。外財就是國、城、妻、子。國就是國家，整個國家都可以布施給人，自己不做國王了。城是大城市，譬如三藩市所有的財產都是我的，我也可以把它布施給其他人。一般人最放不下的是自己的太太或者女朋友，可是放不下的你能放下，這就是真正的布施。你若放不下，那就是沒有布施。以前有一個女人聽我說可以把自己的太太布施給人，她就問我，她可不可以把她的丈夫布施給人？她說她相信自己是世界上第一個布施丈夫的。我說：「那妳也要先找著布施的對象才可以啊。有人接受，妳才可以布

施；沒有人接受，妳怎麼布施呢？妳不能把他吊在街上，這就算布施了。妳這樣是沒有布施心呢，妳還是捨不得。」果然她也沒有布施。

（二）法施。法施是以法來做布施。所謂「諸供養中，法供養最」，法施也叫法供養。你講經說法教化眾生，大轉法輪，這都叫法施。這個法施勝於財施，但是你所說的法一定要對眾生的機，令眾生聽了這個法能一步一步地明白佛法開悟。

（三）無畏施。無畏施就是有人遇著飛災橫禍，或者見著鬼、見著魔、見著妖怪、土匪了，這一恐怖驚慌，什麼都忘了。這個時候你來安慰他，說：「不要怕，你現在念『南無觀世音菩薩』」，觀世音菩薩就會保護著你的，你不要驚恐。」你給他這麼一開解，他明白了，於是乎就念觀音菩薩。一念觀音菩薩自然就無有恐懼了，或者一念阿彌陀佛也就不怕了，這就叫無畏施。

「供養爾所一切世界諸佛菩薩」：再能以七寶及及諸安樂，來供養一切世界上的諸佛和菩薩。「經爾所佛剎極微塵數劫，相續不斷，所得功德」：經過像這一切諸佛剎土極微塵數那麼多的劫數，時時都相續不斷的行這個布施，所得的功德是很多的。

「若復有人聞此願王，一經於耳」：又假設有這麼一個人，不要說聽講，只要聽別人誦這普賢菩薩十大願王，所謂「一歷耳根，永為道種」，一聽到耳朵裏，永遠就成一個菩提的種子。「所有功德比前功德，百分不及一，千分不及一」：這所有的功德，比前邊布施爾所無量無邊那麼多世界，經過無量無邊那麼長的時間所得的功德，一百分也不能比聽到這十大願王功德的一分，一千分也不及一分。「乃至優波尼沙陀分亦不及一」：優波尼沙陀分就是塵性，塵性就比微塵還細了。就是塵性那麼多的分也不及聽到十大願王功德的一分。為什麼十大願王的功德這麼大呢？因為你做布施的功德，只能救人的生命，而十大願王是屬於法施。你修十大願王這種的觀法，一為無量，無量為一；一也就是法界，法界也就變成一；禮一佛即是禮法界佛；禮法界佛也就是禮一佛。這種的功德是無窮無盡的，所以你一修這種法，菩提的種子就日日生長，菩提的果位不久就成就了，所以這個功德特別大。

D2.顯餘眾行德（分二）

E1.總明法行略說功德 E2.唯明一行廣說功德

今E1.

或復有人以深信心，於此大願受持、讀誦，乃至書寫一四句偈，速能除滅五無間業；所有世間身心等病，種種苦惱，乃至佛刹極微塵數一切惡業，皆得消除。一切魔軍、夜叉、羅刹，若鳩槃荼、若毘舍闍、若部多等，飲血啗肉諸惡鬼神，皆悉遠離；或時發心，親近守護。

「或復有人」：假設再有這麼一個人，這不一定有，或者就有這麼樣一個人，「以深信心，於此大願受持讀誦」：以一種真正的、沒有懷疑的信心，能依照普賢菩薩這十大願王的行門來修行，能誦持《普賢菩薩行願品》。讀是對著本子念；不用看本子就能背得出來，這叫誦。「乃至書寫一四句偈」：或者不能讀也不能誦，就用筆來書寫一首四句的偈頌，或者寫「禮敬諸佛，稱讚如來，廣修供養，懺悔業障」就單書寫這個題目也可以。

「速能除滅五無間業」：這「速能」不是一定之詞，不是說你寫一、兩次或者一天就除滅了，或者你寫多幾次，很快的就可以除滅五種不間斷的罪業。這無間地獄一人亦滿，多人亦滿。一個人在這個地獄裏頭，見著自己的身遍滿地獄；如果有多人也互相沒有障礙，人人也都看見自己的身遍滿地獄。時間也沒有間斷，由初到地獄一直到最後，沒有一個時間可以減少這個罪業。這無間就是時無間、形無間、苦無間、果報無間、命無間，這一切都無間斷。

「所有世間身心等病」：所有世間眾生一切身心的病。眾生有的有身病，有的有心病。身病就是身上所生的一切的病苦，心病是心靈上的一種痛苦，總不快樂。「種種苦惱」：你有病就苦惱，有苦惱就不快樂。「乃至佛刹極微塵數一切惡業，皆得消除」：乃至多到如諸佛國土極微塵數那麼多的一切的惡業，也都會消除的。但是你要有這深信心，你若沒有深信心，說我試試看，那就不會有什麼相應分的。因為佛菩薩不想叫眾生來考驗他。他考驗你可以，但你不能說：「我還不相信佛所說的法，我試試看。」你要試就實實在在去做去，不要試試看。

「一切魔軍」：這個世界上有很多的天魔外道。這些個天魔外道現在為什麼不出來呢？就因為有佛法住世，所以這些魔軍就要藏起來。如果沒有佛法，魔軍

就都出世了。魔是梵語，具足叫「魔羅」，翻譯為「殺者」，就是好殺生的眾生，無論見著什麼眾生，他就是歡喜殺。這魔軍有魔王、魔民、魔子、魔女。魔女的相貌生得非常美麗，但是也歡喜殺生。

「夜叉」：夜叉有飛行夜叉、地行夜叉、空行夜叉。他的行動非常之快，所以又叫勇健，很勇猛善戰，非常兇惡的。他除了害人之外，沒有其他的能力。

「羅刹」：羅刹也是梵語，叫可畏鬼。〈楞嚴咒〉上有「藥叉揭囉訶，囉叉私揭囉訶」，囉叉就是這個羅刹。你誦〈楞嚴咒〉，他不單不能害人，而且還保護人。這「藥叉揭囉訶，囉叉私揭囉訶」合起來能除人的非命難。非命難就是很兇險的難。

「若鳩槃荼」：鳩槃荼就是甕形鬼，長得像一個冬瓜，所以又叫冬瓜形的鬼。這種鬼就是魘寐鬼，善於魘寐人。你睡著的時候，他就用法術令你想說話也不能說，想動也不能動，想做什麼都不可能。

「若毗舍闍」：這毗舍闍也是一種鬼，叫噉精氣鬼，專吃人的精氣和五穀的精氣。

「若部多等」：部多也是一種鬼，叫大身鬼，他的身體特別大，猶如須彌山那樣，所以叫大身鬼。〈楞嚴咒〉上有：「鳩槃荼揭囉訶，部多揭囉訶」，鳩槃荼鬼又叫車騎鬼。好像這個城牆倒塌了，你不小心就要被砸死，你若誦〈楞嚴咒〉，鳩槃荼和部多這兩種鬼合起來會保護著你，可以除滅城郭、坐車、騎馬的災難。〈楞嚴咒〉裏說的都是這一些個鬼王，但你誦〈楞嚴咒〉，他不單不害你，還會保護著你。

「飲血啗肉諸惡鬼神，皆悉遠離」：這些惡鬼惡神，不是喝人的血就是吃人的肉，你若誦普賢菩薩十大願王，這些諸惡鬼神就都會遠離。「或時發心親近守護」：或者他如果不遠離，他就會發心做你的護法，來親近你、守護你。



西方極樂是君家——宣化上人談念佛(連載)

簡介

這極樂世界就是你我眾生本來的真心，你得到本來的真心，就生在極樂世界；你沒有明白自己本來的真心，就沒有生到極樂世界。

念佛法門是最容易修行的一個法門，也是人人能修行的一個法門。只要你常念「南無阿彌陀佛」，將來臨命終的時候，就能生到西方極樂世界，蓮華化生，天天聽阿彌陀佛說法，將來成佛。

(接上期)

12. 大勢至菩薩念佛圓通

做到時時念佛、時時憶佛，縱然現在不能見佛，將來必定會見到佛。

當初阿彌陀佛為轉輪聖王的時候，觀世音菩薩就是他的長子，大勢至菩薩是他的次子。這兩位大菩薩，現在在極樂世界，居於阿彌陀佛的左右，輔助阿彌陀佛，候補佛位。等阿彌陀佛涅槃之後，正法住世有無量劫；到正法於上半夜滅盡，下半夜時，觀世音菩薩就成佛，名「普光功德山如來」。佛壽與正法也是有無量劫；等到正法於上半夜滅，大勢至菩薩將於下半夜成佛，名「善住功德寶王如來」。

大勢至菩薩是以「都攝六根」的念佛法門而證道。從念佛到成道有五十二個階段，就是十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，所以同大勢至菩薩一起來的五十二位菩薩，也就是代表五十二個階段。

在〈大勢至菩薩念佛圓通章〉上，大勢至菩薩說：我回想在無量劫以前，有佛出世，名無量光，又有無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、徧王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛。在一劫內，總共有十二位佛相繼出世；最後這位超日月光佛，教我念佛法門，我遂得入正定，所以叫做念佛三昧。

這念佛法門就比方有兩個人，一人專憶念，一人專忘記，這二個人就是遇著了，也等於遇不著一樣；有時見著了，也等於見不著一樣。這裏的「一人專念」是指佛，「一人專忘」是指眾生。佛時刻念眾生，眾生則時時把佛忘記；偶然想起佛法是太好太好，但妙在什麼地方他不知道，又不肯靜心地來學。

佛為什麼要念眾生呢？因為佛知道眾生是過去的父母、未來的諸佛，和諸佛原來是一體的，所以佛說：「一切眾生，皆有佛性，皆堪作佛。」這是佛教偉大的地方，也是佛教教義的最高處。佛教提倡五戒，戒殺、盜、淫、妄、酒，就是為了愛護眾生，教化眾生，要眾生反迷歸正，早日回家。可是我們眾生跑到這個世界來，便捨本逐末，背覺合塵，認假作真，把自己的老家、慈悲的父母——諸佛菩薩——都忘了。

關於念佛法門有四種：（一）持名念佛、（二）觀像念佛、（三）觀想念佛、（四）實相念佛。不過，人若沒有德行、沒有道心，只一味念佛，有時也會著魔。好像在香港大嶼山，有一出家人來慈興寺，要修「般舟三昧」，也就是常行三昧——關在房裏九十天，不坐不臥，只是常行常立，一心念佛。有一天我聽他越念越大聲，越跑越快，覺得有點奇怪，就走進關房中看。原來這位比丘前生是隻牛，為寺廟耕種有功，就投生人身，出家修道。可是牛性不改，脾氣很大，倔強難伏，他以為修般舟三昧可以除惡習，可是道德不足，定力不堅，反著了魔。他看見阿彌陀佛在他面前跑，他就跟著佛跑，其實佛怎會在他面前跑？只是一隻水牛精變作阿彌陀佛來引誘他，後來我為他揭破了，才恢復平靜。

如果兩人互相憶念，大家憶念深切，不相捨離，就會生生世世如影隨形，不會乖違離異；眾生如能不忘念佛，則不但今生可以見佛，乃至往生之後亦得常隨佛學，不再相離。十方如來憐憫護念眾生，有如母親憶念兒子一樣。如果子女不聽教，逃走不回家，做母親的雖日夜憶念，也是無用的；如果子女能憶念母親，好像母親憶念子女一樣懇切，那麼大家就會生生世世不相違背遠離。

如果眾生的心能做到時時念佛、時時憶佛，縱然現在不能見佛，將來必定會見到佛，因為離開佛已經不太遠了。這個念佛法門不用假借其他方

便方法，或者什麼祕訣，只要一心專念，就會得到心佛相應，心眼開明。

如薰染香氣的人，身上就有香氣，念佛的人就會染著佛之香氣，以佛的法身和智慧，來莊嚴自己的本覺心佛，這叫「香光莊嚴」。

大勢至菩薩說，我的本修因地心，是以念佛之心，心心相繼，沒有間斷，而得入無生法忍。現在我還在這個世界專門攝受念佛的人，往生極樂淨土。現在佛問圓通法門，我不必選擇其他的根，只攝一精明使它不再托根緣塵向外馳；一精既攝，則其他六根都不起作用。

淨念就是沒有妄念，只一心念佛，沒有他念。念念相繼，無有間斷，念佛念到念而無念，無念而念，念念不離淨念，心心與佛相應，就「即心是佛，即佛是心」，心佛一如，而得正定。所以我認為「念佛法門」最為第一。

13. 花開見佛悟無生

「阿彌陀佛」雖然只是一句佛號，但能念佛名號，一切法都能明白。

曾經讀誦、受持、書寫普賢菩薩十大願王的人，可以看見自己生到西方極樂世界蓮華之中。

西方極樂世界只有男人，沒有女人，所有的人都是蓮華化生；華開見佛，即蒙阿彌陀佛為他授記，在何時可以成佛。得到授記後，經過無數百千億那由他劫，到十方不可說不可說那麼多的世界去，以自己智慧的力量，隨順眾生的心，來利益一切眾生。這個人很快會坐菩提道場，降伏天魔外道和魔軍，成佛、轉妙法輪，教化眾生，能令微塵數那麼多世界的眾生發菩提心，隨眾生的根性，以權巧方便教化他們。他能成熟眾生的根性，乃至於盡未來那麼多大劫的劫海，普遍利益所有一切眾生。

修善的男子，所有受持、讀誦〈普賢行願品〉的眾生，或聽見這十大願王，或相信這十大願王，受之於心，持之於身，能對著本子讀或背誦，又為人講說十大願王，其所有的功德，除佛世尊能知道有多少外，其他任何菩薩羅漢，都不知道他的功德有多少。因此你們聽見普賢菩薩十大願王，切記不要生出疑惑心，所謂：

修道之人心莫疑 疑心若起便途迷

修道之人，對於佛所說的法，不可生疑惑心；你如有疑惑心，就容易誤入歧途，應當實實在在來受持、接受這個道理，然後讀這十大願王。讀久了，便可以背誦；能誦之後，則能守持十大願王，或以筆書寫它，或常常為人講說這十大願王。

一切能這樣行持的人，在一念這麼短的時間，所有修行的願力和功德都能成就。他修普賢行所得的福，積聚在一起有無量無邊那麼多，能在煩惱大苦海中，救度一切眾生離苦得樂，令一切眾生脫離煩惱苦海，而到達涅槃彼岸，皆得往生到阿彌陀佛極樂世界。

「阿彌陀佛」雖然僅四個字，可是包括所有佛法。釋迦牟尼佛所說的每一部經典，都是有人請法，唯獨《阿彌陀經》是沒有人請法，佛不問自說。為何沒人請法？因為沒有人明白這種法。淨土法門表面上看來好像很簡單；實際上「阿彌陀佛」四個字，包括三藏十二部經典。

我在幾十年前念佛有感，而作了一首偈頌：

阿彌陀佛萬法王 五時八教盡含藏
行人但能專持誦 必至寂光不動場

「阿彌陀佛」雖然只是一句佛號，但是你能念佛的名號，一切法你就都能明白了，所以說「阿彌陀佛萬法王」。「五時」是華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時。「八教」是藏、通、別、圓、頓、漸、祕密、不定教。這五時八教都在「阿彌陀佛」這四字裏包藏著，所以修行的人只要能專心誦持阿彌陀佛名號，一定能到常寂光淨土的不動道場裏。

一般人誤認為「念佛是老太婆所作的工夫，不是有智慧的人該修行的」，這是錯誤的思想。念「阿彌陀佛」這個法門，有智慧的人可以修，愚癡的人也可以修；這法門三根普被，三根是上根、中根、下根，都能得到加被。

我們為什麼要念阿彌陀佛呢？因為娑婆世界的眾生，和觀世音菩薩最有緣。觀世音菩薩是普門示現，有三十二應身；一切眾生和阿彌陀佛更有緣，因為阿彌陀佛是觀世音菩薩的師父，極樂世界的教主。阿彌陀佛往昔在因地未成佛前，為法藏比丘，曾發四十八願，每願都是接引眾生到西方極樂世界成佛。

極樂世界只有男人，因為人是從蓮華裏生出來的；生在極樂世界的人，先托生到蓮華胎裏。我們一念佛，極樂世界的蓮華蕊就長一些，念一句佛，花蕊就大一些；念佛愈多，蓮華就愈大，等到大如車輪，臨命終時，阿彌陀佛親身來接引我們極樂世界去。我們的靈性在蓮華蕊裏，蓮華一開，法身即現；所謂「花開見佛」，蓮華一開，就生出一尊佛來。

極樂世界離我們有十萬億佛土，極樂世界的人都是蓮華化生，所以說：「願生西方淨土中，九品蓮華為父母。」所有眾生念「阿彌陀佛」，就會生在西方極樂世界。阿彌陀佛曾發願：「等我成佛時，所有十方眾生，若有稱我名號者，皆生我國，蓮華化生，得成無上正等正覺。」所以在娑婆世界，若有人念阿彌陀佛，臨命終時，阿彌陀佛就來接引此人到西方極樂世界去。

十方三世佛 阿彌陀第一
九品度眾生 威德無窮極

在將來末法時期，佛法會斷滅，一切經典都會消滅，為什麼？因為眾生沒有福報，罪業太深，沒有機會可以看見經典。不要說將來，現在有些人眼睛沒有毛病，但看經典的字卻看不清楚，有所障礙，這都是業障，這就等於末法，有眼睛而看不清楚佛法。

末法時期，一切經典都會消失，首先滅的是《楞嚴經》，再滅其他的經典，最後滅的是《阿彌陀經》。這部《阿彌陀經》比其他的經多住世一百年，度許多眾生；過了一個時期，《阿彌陀經》也滅了，只有「南無阿彌陀佛」這六字洪名，住世了一百年，又度了許多眾生；又過了一個時期，只剩「阿彌陀佛」四字洪

名，再住世了一百年，又度了許多眾生；最後連「阿彌陀佛」四字洪名也滅了，到那時候的佛法可以說是完全斷滅了。

《阿彌陀經》是佛不請自說，因為這部經太重要了。我們學佛的人，遇到這種法門，不要輕易放過。參禪的人，參「念佛是誰」，足見我們過去都念過佛的，才知道參「念佛是誰」；如果沒有念過佛，而參「念佛是誰」，你根本就沒念過，誰念佛呀？根本沒有人念佛，怎麼可以說「念佛是誰」。

所以由「念佛是誰」這個話頭，可以知道我們在過去生中都念過佛的，不過有的念多，有的念少，有誠心念的，有馬馬虎虎念的。我們應當勤念「南無阿彌陀佛」，往生極樂世界，在極樂世界是無有眾苦，但受諸樂的。



11/12 月共修活動行程

	時間	活動內容
11/5 11/12 11/19 12/3 12/10 12/17	10:00am~1:30 pm	念佛, 聚餐, 誦楞嚴咒

11/26 12/24 12/31 放香
兒童班从 9 月已经取消。

發行人：佛教會理事會

聯絡人：張煒
(612-351-2347)

佛教會網址：

<http://www.amtb-mba.org>

Email: amtb_mba@yahoo.com

活動地點：佛教會文物流通處 (圖書館)

地址：1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109

November/ December Group

Date	Time	Activity
11/5 11/12 11/19 12/3 12/10 12/17	10:00am~1:30 pm	Chanting Buddha's name Vegetarian potluck lunch Recite Shurangama Mantra

No activity on 11/26 12/24 12/31

MBA Family Program Canceled since September

Issuer: MBA Committee

Contact: Wei Zhang
(612-351-2347)

MBA website:
<http://www.amtb-mba.org>

Email: amtb_mba@yahoo.com

Location: MBA Library

Address: 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109