



慧

訊



美國中西部明州佛教會 ◎ 慧 訊 ◎ 2016 年 9/10 月

楞嚴咒句偈

宣公上人以偈頌方式講解〈楞嚴咒〉，前後約八年，共計 502 個偈頌。現於慧訊頭版連載此非常珍貴之法寶。

146. 跋闍囉摩禮底

金剛界中五部神 摧碎魔外顯奇能
不空事業大悅意 拯濟群生出苦淪

148. 勃騰罔迦

佛陀世尊護神名 衛道保德志公平
降伏一切邪魔怪 皈依正教遵令行

147. 毗舍嚧多

動靜變化惡向善 大冶洪爐煉精真
毘盧遮那金剛主 為救眾等作鐵漢

149. 跋闍囉制喝那阿遮

愍苦眾生使出離 除禪定垢洗塵迷
卻魔障礙斷欲慢 護念濟度諸病祛

美國中西部明州佛教會
Midwest-Minnesota Buddhist Association
1245 Summit Ct.
Maplewood, MN 55109

慧 訊 目 錄

楞嚴咒句偈	宣化上人
普賢行願品淺釋 (連載)	宣化上人
西方極樂是君家 (連載)	宣化上人
共修行程	佛教會

入不思議解脫境界普賢行願品淺釋(連載)

宣化上人講述

(接上期)

D4.結益令知

善男子！是為菩薩摩訶薩十種大願，具足圓滿。若諸菩薩於此大願隨順趣入，則能成熟一切眾生，則能隨順阿耨多羅三藐三菩提，則能成滿普賢菩薩諸行願海。是故善男子！汝於此義，應如是知。

「善男子」：普賢菩薩說完了前邊這十大願王之後，又叫一聲，善男子！「是為菩薩摩訶薩十種大願」：摩訶薩是梵語，此云「大」。菩薩摩訶薩就是菩薩之中的大菩薩。這十大願王是一切大菩薩都應該修的，一切諸佛菩薩都是由這十大願王而成就的，我們眾生想要得成佛果，也都應該依照這十大願王去修行。「具足圓滿」：修這十種願必須要具足，必須要和普賢菩薩所發的願一樣，不能半途而廢，不能修行到一半覺得很不容易就改變了，這不能改變的。你若改變就不是具足，也不是圓滿。你要永遠都不改變，就是虛空窮盡了，眾生沒有了，眾生的業、眾生的煩惱也完全沒有了，可是這十種的願也不能沒有。

「若諸菩薩於此大願隨順趣入，則能成熟一切眾生」：假設所有的一切菩薩都能隨順這十大願王而修行，走到這十大願王的裏邊來，就能成熟一切眾生。這十大願就是行菩薩道的菩薩，行菩薩道的菩薩也就是這十大願王，法和人變成一個了，沒有分別了，這叫隨順趣入。

怎麼叫成熟一切眾生呢？沒有善根的眾生，你就引導他修這十大願王，令他種善根。譬如，一切眾生不曉得孝順父母是好的事情，你能教化他，令他孝順父母，這也是令眾生種善根的一個方法。因為天地間的公律是「萬惡淫為首，百善孝為先」。我們人之所以和禽獸不同，就因為人知道孝順父母、恭敬師長。禽獸是不講孝順父母的，但是也有例外，譬如小羊跪乳、烏鴉反哺等。小羊羔吃奶的時候是跪著吃的；小烏鴉長大了，會反餵老烏鴉。孝是人的一個根本，人若不孝順父母就沒有善根，孝順父母的一定有善根。沒有善根的，你就令他種善根；已經有種善根的，你就幫助他，令他善根增長。

好像六祖大師在家的時候，天天到山上去砍柴，然後拿到街市上去賣，再買米回來養母親，他這也是在種善根。六祖大師本來已有善根，這是一種菩薩的境界。有一天，他到客店去賣柴，聽見一個客人在誦念《金剛經》。他聽到「應無所住，而生其心」，心裏就有所悟。這個客人就給他十兩銀子，叫他留一點錢養他母親，再拿一點錢到黃梅那兒去求法。這就是幫助他種善根，幫助他成就道業。

已經有善根的眾生，就令他的善根往大了增長；善根已經增長的眾生，就再幫助他成熟。成熟就是成就道業，成熟佛果。「則能隨順阿耨多羅三藐三菩提」：隨順就是依照這條道路去修行。修行什麼呢？修行無上正等正覺。無上就高過菩薩，正等就高過二乘，正覺就超出凡夫，所以無上正等正覺就是超凡入聖，得到佛果的一個名稱。「則能成滿普賢菩薩諸行願海」：你若修行這十大願王就能成就、圓滿普賢菩薩的諸行願海。普賢菩薩專門滿眾生願，眾生求什麼他就給什麼，滿一切眾生願。

講到這個地方，想起來普賢菩薩過去在一個寺院裏做行堂。出家人吃飯都聚會在齋堂裏邊一起吃齋。齋堂的桌子就這麼兩邊擺著，人就對面坐，每一個人面前有兩個碗，一碗盛飯，一碗盛菜。普賢菩薩就幫人來添飯、添菜。他的腰上掛著一圍小瓶子，裏面裝著醬油、鹽、辣椒、胡椒粉等等的調味料。你要鹹的，他就給你點鹽；你要醬油，他就給你倒上一點。你要什麼，他就給你一點什麼，這就是滿眾生的願。但是有的時候他給人一點鹽，這個和尚就說：「我不要這麼多，你給這麼多做什麼！」等一會又有一個人要鹽，他就給少一點。那個和尚又說了：「你再多給一點嘛，好像吃你的似的，這是公家的嘛，你這麼孤寒！」或者有人沒有出聲，你給他調味料，他就說他不要；或者你就不給了，他又說你看不起他，你對他不好了。所以普賢菩薩也不容易滿眾生願。

那麼是不是就不滿眾生願，不管他呢？眾生越這樣，你越要去行這苦行。你行苦行，有人罵你、打你、看不起你，這就是在考驗你，看你誠不誠心。所以我們修道的人不要怕難，越難越要去做去。譬如，你掃地，有人罵你：「你一天到晚掃這個地幹什麼！有什麼好處？」你也不要管他。那麼你是不是可以故意這麼一天到晚掃地，令人發脾氣呢？也不應該的。總而言之，無論行什麼道，你行得對了，就是有人罵你，你也不要管；你行得不對，有人說你，你就趕快要改。什麼事情都是一樣的。

普賢菩薩的願力像大海那麼大，不是單單就只有這十大願王，我們也應該把這個願海給填滿了。

「是故善男子，汝於此義應如是知」：因為這個，所以善男子，你對於這個意思，應該像我所說的這樣來明白它。



西方極樂是君家——宣化上人談念佛(連載)

簡介

這極樂世界就是你我眾生本來的真心，你得到本來的真心，就生在極樂世界；你沒有明白自己本來的真心，就沒有生到極樂世界。

念佛法門是最容易修行的一個法門，也是人人能修行的一個法門。只要你常念「南無阿彌陀佛」，將來臨命終的時候，就能生到西方極樂世界，蓮華化生，天天聽阿彌陀佛說法，將來成佛。

(接上期)

10.諸大菩薩讚歎的法門

念佛法門是最方便、最容易、最簡單、最圓融的一個修行法門。

你這個心哪，它忙得很，一天到晚要找工作，不會休息的。所以我們這個心，你若不給它一件事做，它就總不自在，所以就給它找一個「南無阿彌陀佛」。

這一句佛號，也就是參禪；你不要以為坐在那兒，把眼睛一閉，裝模作樣的，這就是參禪。你睜著眼睛，也可以參禪。「行也禪，坐也禪，語默動靜體安然」，行住坐臥都是參禪。

永明延壽禪師說的〈四料簡偈〉：

有禪有淨土 猶如戴角虎
現世為人師 來生做佛祖
有禪無淨土 十人九蹉路
無禪有淨土 萬修萬人去

淨土法門這是最容易修的一個法門，過去諸大菩薩也都讚歎修行淨土法門。

文殊菩薩也是讚歎念佛；普賢菩薩在《華嚴經》〈普賢菩薩行願品〉，也是攝十方眾生往生淨土；觀世音菩薩也是念佛；還有，聽過《楞嚴經》的人，應該知道〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，說這個念佛法門說得非常之好。所以大勢至菩薩也是讚歎念佛法門。

這是過去諸大菩薩，統統都讚歎淨土法門，專修淨土法門；過去的一切祖師都先參禪，而後念佛，參禪開悟了之後，就專門念佛。例如永明壽禪師念一句阿彌陀佛，就有一尊阿彌陀佛的化身現出來；還有近代印光老法師，也是專門提倡念佛法門；虛老也是提倡念佛法門。

所以這個念佛法門是最方便、最容易、最簡單、最圓融的一個修行法門。這個法門是十方諸佛所共讚歎的，你看《阿彌陀經》上，十方諸佛都出廣長舌相，遍覆三千大千世界，來稱讚這一個法門。如果不是正確的話，十方諸佛為什麼都讚歎？由這一點證明，我們修這個念佛法門是最好的；尤其在末法的時候，人人都應該修。

可是在西方現在是正法的時代，你們不修行這念佛法門，那就要拼命地來參禪，不要怕苦！

11. 到西方了生死

一念「南無阿彌陀佛」，每個人都有生西方極樂世界的資格了。

持名念佛是末法時代最重要的一個法門，所以現在一般人普遍都相信念佛法門。

你不要看輕這念佛法門，永明壽禪師念一聲「南無阿彌陀佛」，口裏就有一尊化佛出來，這是當時有五眼六通的人都看得見的，所以這念佛的功德是不可思議的。並且你這一念佛，你就會放光，啊！這一放光，

妖魔鬼怪就都避而遠之，跑得遠遠地。所以念佛的功德是非常不可思議的。

這念佛法門，你不要把它看得真了，也不要把它看得假了。就在真假之間，你用功用得好了，它就變成真的；用功用得不好，它就變成假了。不單念佛法門是這樣，所有一切法門都是這樣。所謂「邪人行正法，正法也是邪；正人修邪法，邪法也變成正了。」這是由人而論。

所以我們現在修行拜佛的時候，也要作觀想；觀想什麼？觀想我們這個身體遍滿十方無量諸佛國土，在諸佛國土，諸佛面前，我們向諸佛頂禮。你能觀想法界，你的身體也就是法界那麼大，所以才說：

若人欲了知 三世一切佛

應觀法界性 一切唯心造

念佛法門是最容易修行的一個法門，也是人人能修行的一個法門。只要你常念「南無阿彌陀佛」，將來臨命終的時候，就能生到西方極樂世界，蓮華化生，天天聽阿彌陀佛說法，將來成佛。

本來說是將來臨命終的時候，念佛生西方極樂世界，我們現在也沒死，那麼我們現在念佛做什麼呢？不錯，死的時候有用，但是你活著的時候要栽培。好像你種一棵樹，這棵樹現在有十幾丈高，這十幾丈高的樹不是今天才長的，是從以前一天一天長的，長到現在才十幾丈高。念佛也是這樣，你現在能念佛，等到臨命終時，就沒有病痛，沒有貪心、瞋心、癡心，心也不亂，一心念佛，阿彌陀佛就會接你去了。你現在若不念，等臨命終四大分張的時候，你就想不起來念佛了；除非有善知識幫著你、提醒你，叫你念佛；如果沒有善知識，你自己就想不起來要念。所以要在活著的時候，就天天念佛，念得得到念佛三昧，打成一片了，到臨命終的時候，自然而然你就會念「南無阿彌陀佛」，就不會忘記南無阿彌陀佛。你不忘記「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛也就不會忘記你，所以他乘大願船，用金臺接引你往生西方極樂世界。

你念佛，我念佛，你我念佛為什麼？
了生死，化娑婆，處處極樂阿彌陀。
無你我，有什麼，萬物靜觀皆自得。
煩惱斷，無明破，跳出三界大愛河。

你念佛為的是什麼？我念佛為的是什麼？說一說看！有的愚癡的人就說：「求佛幫助我，明天吃點好東西。」有的人又念說：「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛，你快幫著我，不要這麼冷囉！」有的人念南無阿彌陀佛，是為了「我希望沒有一切的麻煩，如意吉祥，平安快樂。」有的人念佛，為了不要再受苦。雖有種種的不同，但主要不是為著這個，那是為著什麼呢？為著「了生死」呀！

這個「了生死」，你們要把這種不一定的生死給了了它，不要這種沒有自己、沒有主宰的生了死、死了生，要有主宰。有什麼主宰呢？我們願意活著就活著，願意死就死。願意活著的時候，我天天念「南無阿彌陀佛」，我不願意捨我這個壽命，就永遠都活著。願意死，我念著「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛就來接我去極樂世界，一點問題都沒有；身無病苦，沒有病；心不貪戀，心也不貪什麼；意不顛倒，這個意也不顛倒；如入禪定，就好像入禪定似的，就生到極樂世界去，所以主要是為這個。

「化娑婆」，把這娑婆世界也化成極樂世界，變成極樂世界，沒有一切苦，但受一切樂。所以說「處處極樂阿彌陀」，處處都是極樂世界，沒有苦惱的世界；阿彌陀，處處是極樂世界，處處都是阿彌陀佛。

「無你我」，你念佛念得你也沒有了，我也沒有了，佛也沒有了，什麼也沒有了！說：「那這個太危險了！念得什麼也沒有了，那不完了嗎？」就怕你完不了，你若真完了，那就是解脫了。你沒有真完，所以就不會完的。你若真完了，怎樣呢？「萬物靜觀皆自得」，所有的世間一切一切，你都明白了，甚至於烏鴉為什麼黑？白鶴為什麼白？松樹為什麼直？荊棘為什麼彎？你都明白了。

這時候，你都明白了，煩惱就斷了，無明也破了，「跳出三界大愛河」，你跳出欲界、色界、無色界這三界大愛河。三界裏邊是個什麼？

就像一條大愛河似的！顛顛倒倒，你又講愛我，我又講愛你，愛來愛去愛死了還不知醒悟；等到來生，還是跟著這條路走，總也出不出去。

有的人說：「那我不願意跳出這條愛河」，那你就再等一等囉！你停留下來，就是在這個地方生了又死，死了又生，生死輪迴，一生不如一生，一死不如一死，所以就往下跑，跑來跑去就跑到河底下，上不來了，淹得更死了，真是淹死了！這個淹死是什麼呢？就是墮落到極點，性化靈殘了。或者變成一隻小蟲子，或者變成一隻小螞蟻，或者變為一隻蚊蟲，變成這種小小的東西，智慧也小了，福報也沒有了，也很容易死，又很容易生。所以這叫「一生不如一生，一死不如一死」。

你要明白世界無論什麼事情，都不是一定的。若有一定的，那是已經做成的；沒有成事實的，就不會有一定，就可以有轉變。好像我們每個人，本來沒有生西方極樂世界的資格，但你一念「南無阿彌陀佛」，每個人都有生西方極樂世界的資格了，就看你念不念。你若念，做不到的也能做得到，就是生西方極樂世界本來很困難的，但是也能做到；你若不念呢？做到的也做不到了。你若不念「南無阿彌陀佛」，本來可以生極樂世界的，你一念就生了；但是你不念，就不生了，就做不到了。所以，世間的事情是無有定法的。

《金剛經》上說：「無有定法，名阿耨多羅三藐三菩提」，這就是無上正等正覺一個方法。我們要發大勇猛心，不怕苦、不怕難、不怕凍、不怕餓，勇猛向前，走到極樂世界為止。我們念「南無阿彌陀佛」，這才是真的；我們念「南無阿彌陀佛」，了生死才是最要緊的。



9/10 月共修活動行程

	時 間	活動內容
9/3 9/10 9/17 9/24 10/1 10/8 10/22 10/29	10:00am~1:30 pm	念佛, 聚餐, 誦楞嚴咒

兒童班已取消。

發行人：佛教會理事會

聯絡人：張煒
 (612-351-2347)
 佛教會網址：
<http://www.amtb-mba.org>
 Email: amtb_mba@yahoo.com

活動地點：佛教會文物流通處 (圖書館)
 地址：1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109

September / October Group

Date	Time	Activity
9/3 9/10 9/17 9/24 10/1 10/8 10/22 10/29	10:00am~1:30 pm	Chanting Buddha's name Vegetarian potluck lunch Recite Shurangama Mantra

MBA Family Program Canceled

Issuer: MBA Committee

Contact: Wei Zhang
 (612-351-2347)
MBA website:
<http://www.amtb-mba.org>
 Email: amtb_mba@yahoo.com

Location: MBA Library
Address: 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109